

Aufgussplan

Montag - Freitag

	Birkensauna ca. 80 - 85 Grad	Gartensauna ca. 70 - 85 Grad	Turmsauna ca. 50 - 90 Grad	Holzweiler Scheune ca. 80 - 85 Grad
11.00 Uhr	Klassischer-Aufguss			
12.00 Uhr		Klassischer-Aufguss		
13.00 Uhr				Spezial-Aufguss ‚holzige‘
14.00 Uhr			Klassischer-Aufguss	
15.00 Uhr				Spezial-Aufguss ‚fruchtig-blumig‘
16.00 Uhr	Klassischer-Aufguss			
17.00 Uhr		Klassischer-Aufguss		
18.00 Uhr				Spezial-Aufguss ‚minzig-frisch‘
19.00 Uhr			Klassischer-Aufguss	
20.00 Uhr				Spezial-Aufguss ‚Kräuter / Gewürze‘
21.00 Uhr	Klassischer-Aufguss			
22.00 Uhr		Klassischer-Aufguss		

Samstag, Sonntag u. Feiertag

	Birkensauna ca. 80 - 85 Grad	Gartensauna ca. 70 - 85 Grad	Turmsauna ca. 50 - 90 Grad	Holzweiler Scheune ca. 80 - 85 Grad
11.00 Uhr	Klassischer-Aufguss			Spezial-Aufguss ‚holzige‘
12.00 Uhr		Klassischer-Aufguss		Klassischer-Aufguss
13.00 Uhr				Spezial-Aufguss ‚fruchtig-blumig‘
14.00 Uhr			Klassischer-Aufguss	Klassischer-Aufguss
15.00 Uhr	Klassischer-Aufguss			Spezial-Aufguss ‚frisch-minzig‘
16.00 Uhr			Klassischer-Aufguss	Klassischer-Aufguss
17.00 Uhr				Spezial-Aufguss ‚Kräuter / Gewürze‘
18.00 Uhr		Klassischer-Aufguss		Klassischer-Aufguss

Klassischer-Aufguss: Dieser 2-Fach-Aufguss dauert ca. 8-10 Minuten und hat eine sanfte bis mittlere Intensität.

Spezial-Aufguss: Dieser 3-Fach-Aufguss dauert ca. 25 Minuten, inkl. Pause und hat eine starke Intensität. Zusätzlich wird der Aufguss mit Musik begleitet und in der Aufgusspause reichen wir Ihnen ein kostenloses Peeling.

holzige: Bei den holzigen Düften finden sich viele klassische Duftsorten aus Nadelhölzern. Sie haben ein kräftiges Aroma und sind überwiegend anregend, beruhigend, mobilisierend und entspannend.

fruchtig/blumig: Die fruchtigen Düfte haben, ähnlich wie die blumigen Düfte, eine süßliche Basis. Bei dieser Duftgruppe bekommt man sofort ein Gefühl von Sommer. Fruchtig/blumige Düfte sind aufmunternd, stimulierend, ausgleichend und harmonisierend.

frisch-minzig: Den richtigen Frische-Kick erhalten Sie mit der Duftgruppe aus frischen Duftsorten, angereichert mit Menthol/Mentholkristallen und Minze. Diese Düfte sind kühlend, erfrischend, erholsam und belebend.

Kräuter/Gewürze: Die Kräuterdüfte sind nicht nur etwas für Pflanzenfans. Mit dieser Duftgruppe erhält man Kräuterdüfte auch außerhalb der Kräutersaison. Diese Düfte sind entspannend, beruhigend, harmonisierend und belebend.