

# Aufgussplan

## Montag - Freitag

	<b>Birkensauna</b> ca. 80 - 85 Grad	<b>Gartensauna</b> ca. 70 - 85 Grad	<b>Turmsauna</b> ca. 50 - 90 Grad	<b>Holzweiler Scheune</b> ca. 80 - 85 Grad
<b>11.00 Uhr</b>	Klassischer-Aufguss			
<b>12.00 Uhr</b>		Klassischer-Aufguss		
<b>13.00 Uhr</b>				Spezial-Aufguss ‚holzige‘
<b>14.00 Uhr</b>			Klassischer-Aufguss	
<b>15.00 Uhr</b>				Spezial-Aufguss ‚fruchtig-blumig‘
<b>16.00 Uhr</b>	Klassischer-Aufguss			
<b>17.00 Uhr</b>		Klassischer-Aufguss		
<b>18.00 Uhr</b>				Spezial-Aufguss ‚minzig-frisch‘
<b>19.00 Uhr</b>			Klassischer-Aufguss	
<b>20.00 Uhr</b>				Spezial-Aufguss ‚Kräuter / Gewürze‘
<b>21.00 Uhr</b>	Klassischer-Aufguss			
<b>22.00 Uhr</b>		Klassischer-Aufguss		

## Samstag, Sonntag u. Feiertag

	<b>Birkensauna</b> ca. 80 - 85 Grad	<b>Gartensauna</b> ca. 70 - 85 Grad	<b>Turmsauna</b> ca. 50 - 90 Grad	<b>Holzweiler Scheune</b> ca. 80 - 85 Grad
<b>11.00 Uhr</b>	Klassischer-Aufguss			Spezial-Aufguss ‚holzige‘
<b>12.00 Uhr</b>		Klassischer-Aufguss		Klassischer-Aufguss
<b>13.00 Uhr</b>				Spezial-Aufguss ‚fruchtig-blumig‘
<b>14.00 Uhr</b>			Klassischer-Aufguss	Klassischer-Aufguss
<b>15.00 Uhr</b>	Klassischer-Aufguss			Spezial-Aufguss ‚frisch-minzig‘
<b>16.00 Uhr</b>			Klassischer-Aufguss	Klassischer-Aufguss
<b>17.00 Uhr</b>				Spezial-Aufguss ‚Kräuter / Gewürze‘
<b>18.00 Uhr</b>		Klassischer-Aufguss		Klassischer-Aufguss

**Klassischer-Aufguss:** Dieser 2-Fach-Aufguss dauert ca. 8-10 Minuten und hat eine sanfte bis mittlere Intensität.

**Spezial-Aufguss:** Dieser 3-Fach-Aufguss dauert ca. 25 Minuten, inkl. Pause und hat eine starke Intensität. Zusätzlich wird der Aufguss mit Musik begleitet und in der Aufgusspause reichen wir Ihnen ein kostenloses Peeling.

**holzige:** Bei den holzigen Düften finden sich viele klassische Duftsorten aus Nadelhölzern. Sie haben ein kräftiges Aroma und sind überwiegend anregend, beruhigend, mobilisierend und entspannend.

**fruchtig/blumig:** Die fruchtigen Düfte haben, ähnlich wie die blumigen Düfte, eine süßliche Basis. Bei dieser Duftgruppe bekommt man sofort ein Gefühl von Sommer. Fruchtig/blumige Düfte sind aufmunternd, stimulierend, ausgleichend und harmonisierend.

**frisch-minzig:** Den richtigen Frische-Kick erhalten Sie mit der Duftgruppe aus frischen Duftsorten, angereichert mit Menthol/Mentholkristallen und Minze. Diese Düfte sind kühlend, erfrischend, erholsam und belebend.

**Kräuter/Gewürze:** Die Kräuterdüfte sind nicht nur etwas für Pflanzenfans. Mit dieser Duftgruppe erhält man Kräuterdüfte auch außerhalb der Kräutersaison. Diese Düfte sind entspannend, beruhigend, harmonisierend und belebend.